

やりたいことがあるけど、どうしたら良いかな・・・

そんなときの **道具** や **相談先** あります！

ご相談はこちらへ

### ① アイサポート仙台

仙台における視覚障害リハビリテーションや生活支援に関する「よろず相談所」。様々な相談をお受けし、希望やニーズに応じながら情報提供・福祉サービスの申請手続きの援助などを行っています。ご自宅や入・通院中の病院などを訪問しての相談もお受けしています。

### ② 日本盲導犬協会

盲導犬の貸与だけでなく、生活上の不便さを解消する工夫の提案、ご自宅に訪問しての視覚障がいリハビリテーション訓練を実施しております。また、1週間程度センターに宿泊しての短期リハビリテーションも行っています。

### ③ 宮城県視覚障害者情報センター

- 点字・録音図書等の貸出
- パソコンや情報機器の体験・講習
- 日常生活用具や便利グッズの紹介・貸出
- 点字訓練 など

### ④ 宮城県立視覚支援学校

見えない・見えにくいのために学習上の困難をかかえている方を対象とした学校です。小中高等部では、それぞれの見え方に配慮した教育を行い、専攻科では、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師の国家資格取得に向けた職業教育をしています。視覚障害児者（乳幼児～成人）の相談に応じます。保育園や幼稚園、小中高校等への訪問支援も行っています。

やりたいこと	道具や支援の例	相談先
読みたい・書きたい	スマホ、タブレット 拡大読書器	① ② ③ ④
歩きたい	盲導犬 歩行訓練、同行援護	① ②
仕事がしたい・続けたい	就労相談、職業訓練	① ④
進学したい	教育相談、受験上の配慮	① ④
体を動かしたい	マラソン、サッカー、卓球 バレーボール、クライミング	①
まぶしい	遮光眼鏡	① ② ③
暗いと見づらい	強カライト	① ②
子供が見えにくそう	乳幼児相談、親の会	① ④
相談できる仲間が欲しい	交流会、当事者団体	① ③ ④



眼科医  
視能訓練士

教員

歩行訓練士

ソーシャルワーカーなど

経験豊富な専門家が  
「見えにくい」などで困って  
いる方をサポート！

どんなことでも結構です。  
まずはお電話ください。



メモ

---

---

---

---

---

ご相談はこちらへ

アイサポート仙台  
☎ 022-341-1728



日本盲導犬協会  
☎ 022-226-3910



宮城県  
視覚障害者情報センター  
☎ 022-234-4047



宮城県立視覚支援学校  
☎ 022-234-6333



ロービジョンケア  
仙台・宮城版  
スマートサイト  
監修：宮城県眼科医会

見えない、見えにくい  
と困っている方へ  
ご案内

見えにくさによって生活に  
不自由があり、困っている  
ことはありませんか？  
問題の解決方法をいっしょ  
に探しましょう。