



みやぎ視能訓練士の会
The Association of Miyagi Orthoptists



10月号の会報をお送りします。

～内容～

- | | |
|------------------------------|-------|
| ① <報告>第2回北海道・東北視能訓練士合同研究会の報告 | P2 |
| ② <お知らせ>2021年度 第1回全体会のお知らせ | P3 |
| ③ <お知らせ>2021年度 第2回全体会のお知らせ | P4-P6 |
| ④ <お願い>会計からのお願い | P7 |

★☆☆会報に関してのお問い合わせは下記までご連絡下さい☆☆★

〒981-3627 宮城県黒川郡大和町吉岡東 2-8-10

かとう眼科医院 川上綾子

TEL 022-347-1682 FAX 022-347-1683

mail koho@myg-ort.com



第2回

北海道・東北視能訓練士会合同研究会を 開催しました！

日時 2021.08.29.(日) 10:00~13:00
開催形式 オンラインによる研究会
参加人数 66名(みやぎ視能訓練士の会会員14名)

特別講演

演題 『OCT/OCTAを用いた最新の画像診断』
講師 丸子 一朗 講師(東京女子医科大学)

バズセッション(グループワーク)

演題 『ケーススタディを活用してコミュニケーションスキルを高めよう』

今年も対面の勉強会が難しい中、北海道・東北の視能訓練士がこうして交流できる機会があることはとてもいいと思います。

感想の一部をご紹介します。
(アンケートより抜粋)

バズセッションでいろいろな施設と働いている方々とお話できて、とても楽しかったです。

講義中盤ついていくのに必死でしたが、基本となるところは頭に入っているものの、その先の知識が不十分だったりするので、本日のような講義はとても勉強になりました。

他県の方と話すことができ、良い刺激となりました。画面に卒業以来会っていない同期を見つけ嬉しくなりました。

OCTは普段から使っているが、斜めに撮影するだけでこんなにも差が出るのだと驚いた。改めてOCTの有用さが実感できた。

昨年に引き続き、今年も無事に開催することができました。ご参加いただき、ありがとうございました。来年も開催が予定されていますので、今年参加できなかったみなさま、来年の参加をお待ちしています。

北海道・東北視能訓練士会合同研究会 実行委員会(宮城担当:太田)

第

1

回

全体会のお知らせ

「視覚障害者を取りまく環境について 歩行訓練士の仕事とは？」

2021年 **10**月 **27**日(水)

19:00～20:30 (予定)

講師：善積有子さん 西山貴大さん (アイサポート仙台)

「歩行訓練士」という職業をご存じですか？
アイサポート仙台には歩行訓練士が勤務しています。
今回の勉強会では歩行訓練士の仕事やアイサポート仙台の活動をご紹介します。
「視覚に障害をもつ」ことへの理解を深め、明日からの業務に役立てていただければと考えています。
眼科医療機関とアイサポート仙台が連携のとれた関係を築いていきたいと思っています。

◆参加申し込み

参加希望の方は下記アドレス (QRコード) へ
【名前】【所属】【連絡先】を記入の上お申し込み下さい。
後日参加URLをお送りします。



申し込み締切は10月24日(日)です。
みなさまの参加をお待ちしています。

s.ota@miyagi-children.or.jp

開催形態：オンライン(zoom)

今回の全体会はオンライン形式の勉強会です。
パソコン、タブレット、スマートフォンで参加
することができます。事前にzoomを使用できる
環境準備をお願いします。



担当：太田 (s.ota@miyagi-children.or.jp)



第2回 全体会 眼鏡合わせ



症例募集！

第2回全体会は「眼鏡合わせ」です。

みやぎ視能訓練士の会のHP上で12月の開催を予定しております。

内容は症例報告や疑問、質問などにお答えする形式を検討中です。

そこで皆さんの眼鏡合わせについての質問、疑問、困っている(困っていた)症例をお寄せ下さい(匿名でも構いません)。

また眼鏡合わせの症例報告も募集します。

宛先：koho@myg-ort.com

(手書きで書いたものを写真撮影して送っても可)

締め切り：11月19日(土)

「ルーベを合わせたことがないので上手く行った症例を見たい」「どんなことを質問してレンズの種類決めているの?」「遮光レンズはどんな方に合わせていますか?」など眼鏡あわせに関する事であればお寄せください。

視力や眼鏡のデータを添付した具体的な症例の相談でも良いです。お待ちしております。

担当：江坂・川上・佐々木・高津・西山

こちらは、**症例の見本**となります。症例がなくても、質問や疑問だけでも受けつけておりますので、お気軽にメールしてください。

宛先： koho@myg-ort.com

眼鏡合わせ症例報告書

症例	性別 男性 年齢 68歳
疾患 (両)糖尿病性網膜症 (両)眼内レンズ挿入眼 (両)ドライアイ	性格 あまり話を聞いてくれない せっかち
眼鏡使用歴 右 S D C D A ° 左 S D C D A ° 眼鏡使用歴ほぼなし (昔は100均の近用を時々使用していた)	
どのような眼鏡が欲しいのか (眼鏡の目的・遠用・近用・遠近両用・近近・中近など)	
運転免許更新(大型免許もあり)のために遠用眼鏡作成希望 出来れば遠近両用を作成したい	
レフ値	ケラト <右>
右 S 1.25 D C -1.75 D A 95°	R1 7.78 R2 7.67
左 S 1.75 D C -1.75 D A 95°	AVE CYL -0.50
	<左> R1 7.80 R2 7.66 AVE CYL -0.75
眼鏡合わせの経過	
視力のデータが RV=0.4(0.6×S+1.75DC-2.25DA×95°) LV=0.6(0.7×+1.75DC-1.5DA×90°) BV=0.6(0.7×矯正best) 普通運転免許の更新をするにはぎりぎりの視力で現在大型の免許が必要になる場面はほぼ無い、との事。 遠近両用を希望されたので矯正bestにadd+2.5Dで装用練習したが「遠くも近くもまいちはっきり見えない」との事。 遠近別々の眼鏡をお勧めし、近用眼鏡の装用練習をする。 R S+4.5DC-1.5DA×90° L S+4.75DC-1.5DA×90° BV=(0.6) at30cm 装用練習→「裸眼よりは見えるが今回は運転免許更新用だけ作成しようかな」との事。 大型免許更新はチャレンジはしてみる事に。	
実際処方となった眼鏡	
右 S 1.75 D C -2.25 D A 95° PD32.5	
左 S 1.75 D C -1.50 D A 90° PD32.5	
度数を弱くすると視力が落ちる。 そのため矯正bestでの処方となった。	
質問	
①遠近両用を希望されていたが、遠近別々の眼鏡をお勧めした。初めての遠近両用をうまく合わせるコツがあるか？ 初めての遠近両用ならaddはいくつ位にしているか？ 視力を考えるとadd+3.0Dは入れるべきか？装用感重視か？等。 ②はじめてかける眼鏡にしては乱視が強すぎるが、弱くすると視力が落ちる。 そのため矯正bestでの処方となったがこれで良かったのか？ ③その他に自分ではこれしかない、と思って合わせたが、自分が知らないだけで他の人がどんな工夫しているか知りたい。	

眼鏡合わせ症例報告書

症例	性別	性	年齢	歳
疾患	性格			
眼鏡使用歴				
右 S	D C	D A	°	
左 S	D C	D A	°	
どのような眼鏡が欲しいのか (眼鏡の目的・遠用・近用・遠近両用・近近・中近など)				
レフ値			ケラト	
右 S	D C	D A	<右>	<左>
			R1	R1
			R2	R2
左 S	D C	D A	AVE	AVE
			CYL	CYL
眼鏡合わせの経過				
実際処方となった眼鏡				
右 S	D C	D A	°	
左 S	D C	D A	°	
質問				

手書きで記入し、写真撮影したものをメールで送って頂いても大丈夫です。
ホームページからダウンロード（エクセルファイル）もできます。

宛先： koho@myg-ort.com

ねが お願い

2021年度のみやぎ視能訓練士の会は、活動を再開し全体会や特別講演会を予定しております。

つきましては、会員の皆様に会費の納入にご協力いただきますようお願い申し上げます。新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から集会による勉強会を開催いたしませんので、お手数ですが**銀行振り込み**にて納入をお願いいたします。 会計より

年会費 2,000 円

七十七銀行 新伝馬支店 口座番号 5548942

みやぎ視能訓練士の会 小野寺真司

- * お名前・所属名の順で入力ください。
所属名は入りきらなくても構いません。
- * 領収証は出ませんのでご了承ください。



詳しくはホームページで



<https://myg-ort.com/>

